

Passadissos  
Abril de 2018

MITMO  
Del 27 de març al 9 d'abril de 2018

Exposició Per molts anys!  
De l'11 de maig al 2 de juny de 2018

Marineta Emergents  
Del 8 al 30 de juny de 2018

## ARTS I ESCENA

### SONA MARINETA

**Lluís Coloma**  
**Blues, Jazz, Boogie & Woogie piano**

O Ajuntament de Mollet del Vallès  
Divendres, 12 de gener de 2018, a les 20.30 h  
Entrada lliure. Aforament limitat

**Dacil López**

Jazz  
O Ajuntament de Mollet del Vallès  
Divendres, 16 de març de 2018, a les 20 h  
Entrada lliure. Aforament limitat

### DANSA I ARTS PERFORMATIVES

**Cuerpo-Documento**  
**De i amb Estitxu Arroyo Sánchez**

Projecte d'investigació escènica concebut a mode d'arxiu performatiu multidisciplinar. Se centra al voltant del cos femení com a document, com a lloc de trobada i debat. Com espai potencialment poètic i polític.  
Organitza: Cra'p  
Divendres, 16 de febrer a les 20 h 5 €. Aforament limitat

**DID' 2018. Cra'p**  
**Quien no es, no ha**  
Amb Janet Parra, de Xile  
**Where Dance is happening**  
Amb Georgia Vardarou, de Grècia  
Organitza: Ajuntament de Mollet del Vallès  
Divendres, 20 d'abril de 2018, a les 20 h  
Entrada lliure. Aforament limitat

**CONVOCATÒRIES**  
**L'HABITACIÓ DEL FARMA-  
CÈUTIC**  
**Mostra audiovisual col·lectiva**  
4 de maig de 2018, de les 20 a les 22 h  
[www.ajuntament@molletvalles.cat](http://www.ajuntament@molletvalles.cat)  
[www.facebook.com/bibliotecacanmula](http://www.facebook.com/bibliotecacanmula)  
[www.facebook.com/joventutmollet](http://www.facebook.com/joventutmollet)



## CURSOS Y TALLERS

### NOVETATS

**Iniciació a la fotografia rèflex digital**

Aprèn com treure tot el rendiment a la teva càmera rèflex digital.

O Ajuntament de Mollet del Vallès  
M Cristina Forés  
D Del 13 de febrer al 5 de juny  
H Dimarts, de 19.30 h a 21 h  
Q 82 €



### HORA DEL CONTE

D 26 de gener, 23 de febrer, 23 de març, 27 d'abril i 25 de maig  
H 17.30 h  
Contacontes: Keke Shuga, Pati de Contes i Gemma Vilardell  
Entrada lliure

## CURSOS Y TALLERS

Tots els tallers són gratuïts, amb inscripció prèvia a la Biblioteca

**Taller infantil de Sant Vicenç**

O Biblioteca Can Mula  
D 19 de gener de 2018  
H Divendres, de 17.30 h a 18.30 h

**Taller infantil de Sant Jordi**

O Biblioteca Can Mula  
D 20 d'abril de 2018  
H Divendres, de 17.30 h a 18.30 h

**Taller de formació en telèfons intel·ligents (smartphones) i tauletes +55: Whatsapp i altres apps al teu mòbil**  
Adreçat a públic major de 55 anys

O Fundació Pere Tarrés i Fundació Vodafone  
D 18 i 25 de gener de 2018  
H Divendres, de 17.30 h a 19.30 h

**TALLERS BIBLIOLABS: FOTO-  
GRAFIA**

**Taller fotogràfic: Fem el nostre foto-  
llibre!**

**Adreçat a infants de 5 a 11 anys**  
O Gerència de Servei de Biblioteques de la Diputació de Barcelona i Biblioteca Can Mula  
M ClicMe, petites experiències fotogràfiques  
D 17 de febrer de 2018  
H Dissabte, d'11 h a 13 h

**Taller fotogràfic: Pinhole**  
**Adreçat a joves a partir de 12 anys**

O Gerència de Servei de Biblioteques de la Diputació de Barcelona i Biblioteca Can Mula  
M Tangencial  
D 17 i 24 de març de 2018  
H Dissabte, d'11 h a 13 h

**Taller fotogràfic: Fotopoesmes**  
**Adreçat a públic adult**

O Gerència de Servei de Biblioteques de la Diputació de Barcelona i Biblioteca Can Mula  
M ClicMe, petites experiències fotogràfiques  
D 18 i 25 d'abril de 2018  
H Dimecres, de 17 h a 20 h

### TALLERS PER A JOVES

**Introducció al disseny en 3D**

Taller orientat a persones que volen iniciar-se al món 3D i dels videojocs.

O Ajuntament de Mollet del Vallès. Joventut Mollet  
M Gerard Martínez  
D Del 5 de febrer fins a l'11 de juny de 2018  
H Dilluns, de 18.30 h a 20 h

**Introducció al dibuix de còmic**

Diverteix-te aprenent a dibuixar el que t'imagines i crea els teus propis personatges!

O Ajuntament de Mollet del Vallès. Joventut Mollet  
M Helena Dalmau Solà, il·lustradora i professional d'arts gràfiques.  
D Del 7 de febrer al 13 de juny de 2018  
H Dimecres, de 18 h a 19.30h

**PROGRAMA BIBLIOTEQUES SENSE  
FRONTERES, COMPROMESSES AMB  
UN MÓN MÉS JUST**

La Biblioteca Can Mula participa en el programa Biblioteques sense fronteres, compromeses amb un món més just que impulsa el Servei de Biblioteques del Departament de Cultura i l'Agència Catalana de Cooperació al Desenvolupament de la Generalitat de Catalunya, i que té per objectiu contribuir a la construcció d'una ciutadania global transformadora tot oferint informació i recursos al públic de les biblioteques de Catalunya per garantir i exercir els drets humans.

**Hora del conte: Defensem els  
drets humans**

O Servei de Biblioteques i Agència Catalana de Cooperació al Desenvolupament de la Generalitat de Catalunya  
C Vivim del "cuentu"  
D 12 de gener de 2018  
H Divendres, de 17.30 h a 18.30 h  
Q Gratuïta. Oberta a tothom

**Xerrada: La realitat de Colòmbia des de la mirada de les defensores i dels defensors de drets humans. Presència i testimoni de lluita**

O Servei de Biblioteques i Agència Catalana de Cooperació al Desenvolupament de la Generalitat de Catalunya  
P Sílvia Irene Berrocal i Edilberto Daza  
D 31 de gener de 2018  
H Divendres, a les 18.30 h  
Q Gratuïta. Oberta a tothom

### CONCURSOS

• Concurs de dibuix de punts de llibre de Sant Jordi. Febrer-abril de 2018.  
• Col·laboració amb el Premi Literari Sant Jordi organitzat per l'Associació Cultural 7 Plomes. Febrer-abril de 2018.  
• Bookquest: Gimcana literària de primavera (de 7 a 12 anys). Març-abril de 2018.

### EXPOSICIONS

**Exposició 12è Concurs  
Fotogràfic: fitesa la muntanya**  
(organització: Club Muntanyenc Mollet) de l'1 al 31 de març.

**Treballadores del Món**  
(organització: Fundació Pau i Solidaritat del sindicat CCOO) del 2 al 29 de març 2018. En el marc del programa del 8 de març Dia Internacional de les Dones

**Dones amb història: les mestres de la República**  
(organització: Institut Gal·lès) del 8 al 31 de març.

**Continuen:** Club de lectura per a adults, Club de lectura Pla 9: Camp de batalla, la familiar, Club JN, Club de lectura infantil Endrapallibres, Visites de grups organitzats i escolars.



# CURS 2017/18

Als centres cívics, culturals i de dona

SEGON QUADRIMESTRE

## INFORMACIÓ GENERAL CURS 2017-18

**2n QUADRIMESTRE del curs 2017-18**  
Del 12 de febrer al 8 de juny de 2018

### INSCRIPCIONS

A partir de l'1 de febrer de 2018, als centres cívics, culturals i de dona de la ciutat, o per Internet

### Llocs

CC L'Era, CC de Can Pantiquet, CC de Lourdes, CC de Can Borrell, CC La Marineta, Cird Joana Barcala, Biblioteca Can Mula.  
**Inscripcions a la Biblioteca**  
Es faran a la Biblioteca la setmana anterior a l'activitat.



## CURSOS I TALLERS

### NOVETATS

O Ajuntament de Mollet del Vallès

**Benestar emocional: eines pràctiques i personals**  
Experimenta un viatge d'autoconeixement a través d'eines psicològiques i artístiques amb la finalitat d'aconseguir recursos personals que millorin el teu benestar diari. Treballaràs amb tècniques de PNL, teràpia Gestalt, alliberament emocional i arteteràpia.

M Noelia Entrena Cobo, psicòloga, practicioner en PNL, màster en hipnosi ericksoniana i terapeuta natural, i Lilah Arsuaga Méndez, formació en art dramàtic, belles arts i educació viva.  
D Del 13 de febrer al 24 d'abril de 2018  
H Dimarts, de 19.45 h a 21 h  
Q 69 € (curs). Material específic no inclòs

**Atenció plena (mindfulness)**

Coneix aquesta tècnica que et permet concentrar la teva atenció en el moment present per prendre consciència de la teva realitat en l'aquí i l'ara.  
M Montse Carbonell, terapeuta naturalista i instructora de ioga.  
D Del 13 de febrer al 10 d'abril de 2018  
H Dimarts, de 18.15h a 19.15 h  
Q 24 € (curs)

**Iniciació a la fotografia rèflex digital**

Endinsa't en el món de la fotografia digital i aprèn a fer fotos tècnicament correctes i atractives. Curs teòric i pràctic. Cal portar càmera rèflex digital. Dirigit a persones a partir de 16 anys.

M Cristina Forés, tècnica superior d'arts plàstiques i en disseny de fotografia artística.  
D Del 12 de febrer al 4 de juny de 2018  
H Dilluns, de 19.30 h a 21 h  
Q 82 € (quadrimestre)

**Diari fotogràfic**

Aprenderàs a explicar el teu dia a dia amb fotografies creatives i a construir petites històries quotidianes. Es posarà en pràctica la fotografia per parlar d'un mateix, fotografiar espais de la ciutat, aprendre a retratar familiars i fer autoretrats, fotografiar objectes personals, etc. Inclou teoria i sortides pràctiques, i està pensat per a tots els nivells. Dirigit a persones a partir de 16 anys.

M Claudia Frontino, periodista, fotògrafa i docent freelance  
D Del 14 de febrer al 6 de juny de 2018  
H Dimecres, de 19.30 h a 21 h  
Q 69 € (quadrimestre). Es pot fer servir qualsevol tipus de càmera

**Electricitat, fontaneria domèstica i bones pràctiques de consum i estalvi energètic**

Aprenderàs a fer les reparacions bàsiques d'electricitat i fontaneria que pots necessitar a la teva llar. A part d'obtenir consells pràctics sobre com fer un consum sostenible i responsable amb el medi ambient, millorar la qualitat de vida i l'estalvi domèstic. Dirigit a persones a partir de 16 anys.

M Associació BCN sostenible  
D Del 13 de febrer al 5 de juny de 2018  
H Dimarts, de 19 h a 21 h  
Q 88 € (curs). Ús del material inclòs

### SEMINARIS

**Taller d'improvisació**

L'art d'improvisar és una bona eina per al creixement personal. Amb la improvisació milloraràs la teva capacitat de percepció, expressió i comunicació. Dirigit a persones a partir de 16 anys.

M Rosa Galitó, graduada en tècnica de teatre Meisner  
D 15 i 22 de febrer, i 1 de març de 2018  
H Dijous, de 19 h a 21 h  
Q 18 € (seminari)

**Meditació en moviment**

La meditació en moviment ens ajuda a superar hàbits i patrons del passat. Amb el moviment conscient experimentaràs la pau que hi ha al teu interior.

M Remei Sendrós, terapeuta natural  
D Del 12 de febrer al 5 de març de 2018  
H Dilluns, de 17 h a 18 h  
Q 18 € (seminari)

**Com obtenir llavors i fer planter**

Aprenderàs de forma pràctica el cicle reproductiu de les plantes. Faràs esqueixos i coneixeràs com obtenir les teves pròpies llavors.

M Geoblau Educació Ambiental  
D 15 i 22 de febrer de 2018  
H Dijous, de 19.30 h a 20.30 h  
Q 15 € (seminari). Material inclòs

**Plantes aromàtiques i medicinals**

Coneixeràs diferents tipus de plantes, els beneficis que ofereixen i aprendràs a fer-ne remeis naturals.

M Geoblau Educació Ambiental  
D Del 5 al 26 d'abril del 2018  
H Dijous, de 19.30 h a 20.30 h  
Q 30 € (seminari). Material inclòs

**Aprende amb Youtube**

Youtube és una aplicació on podem trobar informació de qualsevol tipus. Aprèn a seguir persones que comparteixen els teus coneixements o crea el teu propi canal de vídeo. Cal tenir coneixements bàsics d'informàtica.

M Ana M. Treceño, postgrau d'informàtica educativa  
D Del 13 de febrer al 13 de març de 2018  
H Dimarts, de 18.45 h a 19.45 h  
Q 18 € (seminari)

**Crea les teves animacions amb Animate**

Aprende a crear petits vídeos animats de forma senzilla. Cal tenir coneixements bàsics d'informàtica.  
M Ana M. Treceño, postgrau d'informàtica educativa  
D Del 10 d'abril al 15 de maig de 2018  
H Dimarts, de 18.45 h a 19.45 h  
Q 18 € (seminari)

### WORKSHOPS

Seminaris teoricopràctics d'un dia.

**Gestiona l'estress i l'ansietat amb l'atenció plena (mindfulness)**

Amb el mindfulness aprendràs a concentrar-te en el moment present i a gestionar les emocions negatives per sentir-te millor.

M Noelia Pérez, psicòloga  
D 26 de febrer de 2018  
H Dilluns, de 17 h a 18.30 h  
Q Gratuïta

**Aprende a dir NO sense sentir-te culpable**

Millora la teva assertivitat i aprèn a dir NO amb naturalitat, sense que això et faci sentir malament. Milloraràs la teva autoestima i seguretat.

M Noelia Pérez, psicòloga  
D 19 de març de 2018  
H Dilluns, de 17 h a 18.30 h  
Q Gratuïta



Ajuntament de Mollet del Vallès



OBRIM FINESTRES  
CENTRE CÍVIC CAN BORRELL  
I CENTRE CÍVIC L'ERA

Obrim finestres en família és un programa municipal pensat perquè pares, mares, fills i filles gaudiu d'activitats lúdiques, formatives, educatives i culturals en família.

**Activitats gratuïtes organitzades per l'Ajuntament de Mollet del Vallès.**

LA FINESTRA EDUCATIVA  
DEL CENTRE CÍVIC DE CAN BORRELL

LA FINESTRA TECNOLÒGICA

**Programació i robòtica per a infants (iniciació)**

Apreneu què és la robòtica, programareu amb llenguatge Scratch i fareu servir plaques electròniques. També us divertireu, afavorireu el pensament analític i la vostra creativitat. Adreçat a nens i nenes de 9 a 13 anys.

M Roman Segura, enginyer electrònic  
D Del 16 de febrer al 25 de maig de 2018  
H Divendres, de 17 h a 18 h

**Informàtica per a infants**

En l'educació actual dels vostres fills i filles, l'ordinador cada cop té un paper més important. Tot i que per a ells a vegades només és un joc, han de conèixer totes les possibilitats que els ofereix aquesta eina que hauran d'utilitzar en el seu futur educatiu i professional.

M Ana M. Treceño, professora d'informàtica  
D Grup B: del 13 de febrer al 29 de maig de 2018  
Adreçat a nens i nenes d'11 a 14 anys  
H Dimarts, de 17.30 h a 18.30 h

LA FINESTRA MEDIAMBIENTAL

**Hort vertical ecològic de Can Borrell**

Veniu cada dimarts al nostre taller gratuït i ajudeu-nos a cuidar el nostre hort ecològic vertical.

Amb el suport de:



Fareu planter, regareu, aprendreu a mantenir-ho, fareu collita i us la menjareu! La resta de dies també ens podeu ajudar a mantenir i tenir cura de l'hort, i així el fareu créixer entre tots i totes.

M Geoblau Educació Ambiental  
D Del 13 de febrer al 30 de juliol de 2018  
H Hivern: dimarts, de 16.30 h a 18 h  
Estiu: dimarts, de 18.30 h a 20 h  
\*Activitat oberta a tothom. No cal inscripció.

LA FINESTRA JOVE

O Pla Jove

**Masia jove**

Si tens entre 12 i 16 anys, t'esperem l'últim divendres de cada més per fer diferents activitats pensades per a tu! En aquest espai coneixeràs gent, aprendràs i t'ho passaràs genial.

D Del 23 de febrer al 29 de juny de 2018  
H Divendres, de 18 h a 20 h (últim divendres de cada mes)  
Adreçat a joves de 12 a 16 anys

ENCARA QUEDEN PLACES  
ALS CURSOS I TALLERS SE-  
GÜENTS:

loga, Massatge terapèutic, Mitja i ganxet, Pilates, Taitxi i txikung, Dansa del ventre, Eines gratuïtes a Internet, Treu profit del tel dispositiu mòbil, Programació i robòtica, Conversa en anglès, Cuina sense fogons, Taller de cançons, Informàtica en anglès per a joves, loga i creativitat en família.

LA TERTULIANA VERDA

Partipeu en aquest cicle de xerrades i espai de tertúlia sobre temes relacionats amb el projecte de l'Hort vertical ecològic del Centre Cívic de Can Borrell.

**Permacultura**

Coneix aquest mètode de disseny que té com a objectiu buscar les maneres de fer la vida i el planeta més sostenibles.

M Javier Fernández, permacultor i màster en agricultura ecològica  
D Dijous 25 de gener de 2018  
H 18.30 h

**La importància de les orenetes (xerrada amb sortida familiar)**

En aquesta xerrada s'exposarà el Projecte orenetes que està duent a terme l'Ajuntament de Mollet del Vallès i sortirem amb els binocles a descobrir on es troben els nius d'aquestes aus. Coneixerem els diferents tipus d'orenetes i les seves característiques; així com la importància de la nidificació d'aquest ocell a la nostra ciutat, per tal d'afavorir l'equilibri de l'ecosistema a través de mitjans naturals.

M Geoblau Educació Ambiental  
D Dijous 31 de maig de 2018  
H 18.30 h  
\*Els menors d'edat han de venir acompanyats d'un adult.

EXPOSICIONS

**12 è Concurs de Fotografia Digital del Club Muntanyenc de Mollet**  
Del 8 de gener a l'1 de febrer de 2018

**Exposició itinerant del Premi de fotografia Sant Vicenç**  
Del 26 de febrer al 23 de març de 2018

**Gallecs al descobert. A carrec del consorci de Gallecs i l'ADF de Gallecs.**  
Del 8 d'abril al 8 de maig de 2018

**Elogi del daltonisme, de Carles Vicente**  
Del 14 de maig al 8 de juny de 2018

**Pintures de Josep Pérez**  
Del 20 de juny al 20 de juliol de 2018



CURSOS I TALLERS

NOVETATS

**Gestió del nostre temps**  
Vivim amb la sensació que no tenim temps, que passen els dies i que no fem allò que teníem pensat fer. El temps és el mateix per a tots, però tothom en fa el mateix ús? La finalitat d'aquest curs és aprendre a ser més eficient, tant en el teu àmbit personal com professional.

O Ajuntament de Mollet del Vallès  
M Enric Cànaves i Mireia López  
D Del 8 de febrer al 7 de juny de 2018  
H Dijous, de 19 h a 20.30 h  
Q 69 € (curs)

**Les titelles i l'Abelló**

Taller de construcció de titelles de personatges i anècdotes de la vida del Joan Abelló per a nens i nenes amb material reciclat.

Els infants menors de 4 anys han d'anar acompanyats d'una persona adulta.

O Associació Rosa dels Vents  
M Associació Rosa dels Vents  
D Del 28 de febrer al 24 de març de 2018  
H Grup A: dimecres, de 18 h a 19.30 h  
Grup B: dissabtes, de 17 h a 18.30 h  
Q 30 €. Els germans tindran un descompte de 5 €. Material inclòs

ENCARA QUEDEN PLACES  
ALS CURSOS I TALLERS SE-  
GÜENTS:

loga (Satyam ioga), Guitarra, Balls de saló, Balls llatins, Dibuir i pintura i Cos, consciència i emocions.

ACTIVITATS

**Discoteca per a petits i grans**  
Espai per ballar la música que més t'agrada amb els teus amics, companys i família, en una discoteca feta a la teva mida, per començar d'una forma divertida el cap de setmana.

O Ajuntament de Mollet del Vallès  
D 4t divendres de mes (puntualment pot haver-hi un canvi de data, que es comunicaria amb antelació)  
H Divendres, a les 17.30 h  
Q Entrada lliure

**The Picture Show cineforum**

Cicle de pel·lícules clàssiques de cinema fantàstic i de terror en VOSE, amb un fòrum posterior, on descobriràs curiositats i anècdotes de les pel·lícules. A cada sessió es projectarà, també, un curtmetratge.

O Associació de Música i Art de Mollet AMAM i Club de Rol Inner Circle  
D 2n divendres de mes altern (puntualment pot haver-hi un canvi de data, que es comunicaria amb antelació)  
H Divendres, a les 21.30 h  
Q Entrada lliure. No recomanat per als menors de 18 anys.

**Directe al cívica**

Gaudeix de la música en directe amb concerts de diferents estils musicals.

O Associació de Música i Art de Mollet AMAM  
D 1r divendres de mes (puntualment pot haver-hi un canvi de data, que es comunicaria amb antelació)  
H Divendres, a les 21.30 h  
Q Entrada lliure

**Devilfest 2018**

**VII Festival de Metal**  
Setena edició del concurs de música metal de Mollet

O Associació de Música i Art de Mollet AMAM  
D Semifinals: divendres 2 i 16 de març i 6 d'abril de 2018  
H Divendres, a les 21.30 h  
\*La final del festival serà el dissabte 28 d'abril, a les 18.30 h, al Mercat Vell



TALLERS EN FEMENÍ

NOVETATS

Tallers orientats a aconseguir l'apoderament de les dones en diverses àrees de la seva vida. Organitzats per l'Ajuntament de Mollet del Vallès.

**L'apoderament, la base per gestionar les emocions de forma eficaç**  
Millora i augmenta el teu apoderament i la teva autoestima treballant estratègies amb l'objectiu de gestionar millor les teves emocions.

M M. José Chinchilla, psicòloga  
D Del 14 de febrer al 21 de març  
H Dimecres, de 19 h a 20.30 h  
Q 30 €

**Tonifiquem el sol pelvià**

Exercicis molt senzills per prevenir i evitar pèrdues d'orina en esternudar, riure, córrer, durant l'embaràs o en el postpart.

M Remei Sendrós. Terapeuta natural  
D Del 14 de febrer al 21 de març  
H Dimecres, de 17 h a 18 h  
Q 25 €

**Eines pràctiques per al nostre benestar diari com a dona**

A través de recursos terapèutics i artístics, escolta i sent les teves necessitats com a dona, amb la finalitat d'augmentar el teu benestar diari.

M Noèlia Entrena, psicòloga i Lilah Arsuaga, formació en art dramàtic  
D Del 9 d'abril al 18 de juny  
H Dilluns de 19 h a 20.30 h  
Q 48 €

ALTRES TALLERS

NOVETATS

**Urban sketching**

Aprofitant el bon temps, farem sortides per aprendre tècniques i recursos per dibuixar a l'aire lliure: gent, detalls, carrerons... És una manera de dibuixar molt lliure i creativa.

O Associació d'Artistes Plàstiques CREA  
M Àngela Navarro, llicenciada en belles arts  
D Del 9 d'abril al 21 de maig de 2018  
H Dilluns, de 18 h a 19.30 h  
Q 30 €

ENCARA QUEDEN PLACES  
ALS CURSOS I TALLERS SE-  
GÜENTS:

Tècniques de relaxació; Tai-txi i loga

ACTIVITATS D'ACCÉS  
LLIURE

**Polsers Candela**  
Taller gratuït per recaptar fons per a la recerca del càncer infantil. No cal inscripció.

H Dimarts i dijous, de 17 h a 20 h

TERTÚLIES EN FEMENÍ

Espai de tertúlia i conversa sobre temes i relats de vida de les dones.

**Dones i feminismes. Treballs d'investigació**

Presentació de les experiències investigadores d'alumnat dels instituts de la ciutat.  
M Alumnat de l'Institut Aiguaviva  
D 26 de gener  
H Divendres, a les 19 h

**Dona i viatges**

Descobrirem l'experiència dels diversos viatges arreu del món que ha viscut la nostra convidada.  
M Glòria Arimon  
D 23 de febrer  
H Divendres, a les 19 h

EXPOSICIONS EN  
FEMENÍ

Espai expositiu orientat a donar a conèixer dones que creen en l'àmbit professional o com a aficionades, i altres creacions que tenen a veure amb la temàtica de la dona.

Totes les inauguracions són el primer dia de l'exposició a les 19 h

**Soul Colors**

Una obra que neix des de l'ànima d'una dona i que mostra la llum pròpia de les dones.

M Isabel Magallanes  
D Del 8 de març al 13 d'abril

**Amb cos de dona: una experiència compartida**

Fotografies d'un taller creatiu on el cos va ser vehicle de reflexió i expressió. 17 dones, múltiples mirades, una trobada íntima.  
O CRAP  
D Del 27 d'abril al 18 de maig

**Projecte Reapropiant-nos**

Històries de vida de persones LGTBIQ+  
D Del 29 de juny al 20 de juliol

HISTÒRIA EN FEMENÍ

Espai expositiu, on es fa memòria de les aportacions d'algunes de les dones que han fet història.

**Caterina Albert, escriptora**  
Del 9 de març al 13 d'abril

**Clara Campoamor, política**  
Del 20 d'abril al 18 de maig

**Josefina Castellví, científica**  
Del 25 de maig al 22 de juny



NOVETATS

**Corrents filosòfics contemporanis**

La filosofia analítica, fenomenologia i hermenèutica, la tradició marxista, el post estructuralisme i la desconstrucció.

O Ajuntament de Mollet del Vallès  
M Joan Morro, professor de filosofia  
D 13, 20 i 27 de febrer de 2018  
H Dimarts, de 19 h a 20.30 h  
Q 15 €

**Iniciació a la realització audiovisual contemporània per a Joves**

Cinema digital i llenguatge audiovisual. Entendràs el funcionament d'una càmera i els tipus de plans que hi ha, a partir d'una breu contextualització històrica i cinematogràfica.

Treballarem:  
• Guió, ritme i espai  
• Llum i color  
• Música i so

O Ajuntament de Mollet del Vallès. Joventut  
M Albert Busquets, graduat en comunicació audiovisual  
D 13, 20 i 27 de febrer de 2018  
H Dimarts, de 18 h a 19.30 h  
Q Gratuït

**Ciència a l'abast de tothom. Píndoles per entendre la ciència moderna**

• Com medicar-se bé. Medicaments al·lopàtics versus medicaments homeopàtics  
• Superbacteris, virus emergents i vacunes  
• Sabem el que mengem?

O Ajuntament de Mollet del Vallès  
M Salvador Bonshoms, catedràtic de secundària de física i química i llicenciat en farmàcia  
D Del 6, 13 i 20 de març de 2018  
H Dimarts, de 19 h a 20.30 h  
Q 15 €

**Videopoesia per a Joves**

Coneix la poesia audiovisual i el gènere videopoètic. La relació entre la imatge i la poesia. Estudiaràs la història del gènere a través del visionat i comentari d'obres, i aprendràs la creació de videopoemes. Adreçat a joves de 18 a 30 anys.

O Ajuntament de Mollet del Vallès. Joventut  
M Lis Costa, professora de la Universitat de Barcelona; membre del grup de recerca POCIO poesia i educació de la UB; fundadora i codirectora d'Habitual Video Team; directora de Flux, festival de vídeo d'autor i Influx, festival d'arts escèniques i audiovisuals

D 3, 10 i 17 d'abril de 2017  
H Dimarts, de 18.30 h a 20 h  
Q Gratuït

**La veu que dansa Cos orgànic - veu orgànica**  
Descobriràs com deixar espai al cant i acompanyar el propi procés interior i evitar manipular-lo, en un cos flexible que no posa resistències a l'obertura d'espais de ressonància interns. Descobriràs que, si ho permetes, la veu dansa dins el cos i aleshores el cos canta. Tot el cos escolta, tot el cos respira, tot el cos canta.

O Ajuntament de Mollet del Vallès  
M Anna Caixach, artista i investigadora en el camp de les arts performatives, llicenciada en art dramàtic  
D 6, 13 i 20 març 2018  
H Dimarts, de 18.30 h a 20.30h  
Q 21 €

**Taller de puntes. Dansa clàssica**

Adreçat a aquelles persones que hagin tingut un mínim de contacte amb la dansa clàssica i, per tant ja estan familiaritzades amb aquest estil. A partir de 14 anys  
O Ajuntament de Mollet del Vallès  
P Mariona Marta Camach  
D Del 16 de febrer al 15 de juny de 2018  
H Divendres, de 18.30 h a 19.15 h  
Q 45 € (quadrimestre)  
\*Lloc: Aula de dansa. Can Gomà. C/ Castella, 2

WORKSHOPS

**Scrapbooking. Encàustica**

Aprendràs la tècnica de la pintura encàustica, amb l'ús de la cera com a aglutinant dels pigments. La barreja té efectes molt cobrents i és densa i cremosa. L'acabat és una tècnica de poliment amb draps de lli sobre una capa de cera calenta

O Ajuntament de Mollet del Vallès  
M Gemma Garcia, artista plàstica  
D 16 de febrer de 2018  
H Divendres, de 17 h a 20 h  
Q 21 € material no inclòs

ENCARA QUEDEN PLACES  
ALS CURSOS I TALLERS SE-  
GÜENTS:

Viu l'òpera, Guitarra d'iniciació, Guitarra de nivell intermedi i avançat, Veu i cant, Joieria bàsica iniciació i avançat, Dansa contemporània

EXPOSICIONS

**Premi de Fotografia Sant Vicenç**  
Del 12 al 31 de gener de 2018

**De la ausència. Videoinstal·lació**  
Karel Fariás  
Del 2 al 28 de febrer de 2018

**Femení Plural**  
8 de març. Artistes de Mollet  
Del 9 al 23 de març de 2018