

- Nota de premsa -

El programa Cuidem-nos, de promoció de la salut mental, tractarà l'acompanyament en el procés del dol

L'Ajuntament de Mollet dedicarà el Cuidem-nos d'enguany a tractar l'acompanyament en el procés de dol. Es faran dos tallers, un adreçat a adults i l'altre a famílies i professors, en què es treballarà com afrontar la mort, el sentiment de pèrdua i els processos de dol.

La mort ha esdevingut un dels tabús més grans de la nostra societat. Però, en canvi, provoca un gran sofriment i sentiment de pèrdua irreparable. Els valors, les actituds, els sentiments, les accions al voltant del dolor per mort i altres pèrdues, són sovint tractats erròniament, i això bloqueja el nostre potencial de creixement, tot dificultant l'assumpció de les contínues pèrdues que patim al llarg de la nostra vida, i pot entorpir la humanització de les relacions interpersonals. Mentre que un acompanyament de qualitat facilita la elaboració adequada del dol, tot augmentant la força per afrontar les situacions negatives i les positives del present i del futur en la nostra existència.

Per això, els dos tallers del programa Cuidem-nos d'enguany estan dedicats a aquest tema, i es pretén donar les eines necessàries per afrontar aquests processos i/o ajudar les persones que els pateixen. Cuidem-nos proposa dos tallers, un el 25 de juny, adreçat a adults i gent gran, amb el títol "El sentit de la pèrdua és..."; i un altre, el dia 27 de juny, adreçat a famílies i professors per ajudar a nens i joves en els processos de dol i pèrdua.

Els tallers aniran a càrrec d'Anna Butjosa, psicòloga i màster en Psicologia Clínica i de la Salut, i Mercè Pla, educadora social especialista en pèrdua i dol.

Per participar en aquests tallers, cal inscriure's prèviament al Centre Cultural la Marineta. Els tallers es faran de 6 de la tarda a 8 del vespre al centre Cultural la Marineta

L'Ajuntament de Mollet organitza el programa de promoció de la salut mental Cuidem-nos des de l'any 2007, per tal de treballar a partir de tallers i cursos els factors de protecció per a la millora de la salut mental i els estils de vida. Està orientat a treballar-ho amb totes les franges de la població, infants, joves, adults i gent gran.

Mollet del Vallès, 19 de juny de 2013

Telèfon 93 571 95 00 /ext. 9573
Mòbils 692 62 32 83 / 650 01 75 86
premsa@molletvalles.cat