

**- Nota de premsa -**

## **Mollet, pionera en programes de salut**

---

L'Ajuntament de Mollet del Vallès i el Servei Català de la Salut han presentat la *Recepta Esportiva*, un programa pioner a tot Catalunya adreçat a assessorar als usuaris de totes les edats dels dos Centres d'Atenció Primària sobre les possibilitats que ofereix la ciutat per fer esport i salut. Aquesta orientació anirà a càrrec d'una tècnica esportiva de l'Ajuntament des dels mateixos ambulatoris i comportarà un seguiment individualitzat dels beneficiaris.

En aquest sentit, el director general del servei Català de la Salut, David Elvira, ha parlat de **“gran notícia pel sistema català de salut i per a Mollet”** destacant que sigui Mollet on s'implantarà aquest model **“pel fet de tenir un Ajuntament molt sensibilitzat en posar l'esport com un element transcendent per a la millora de la salut, més enllà de la competició o la integració social”**.

De la seva banda, la subdirectora general de Promoció de la Salut, Carme Cabezas, posava de manifest que **“Mollet del Vallès és un dels llocs de Catalunya on els seus ciutadans reben més recomanacions sobre hàbits saludables, concretament més d'un 70% de la població”**. Per Cabezas, **“el que ara fem és donar un pas més en aquest compromís d'evitar el sedentarisme”**.

Per l'alcalde i responsable de l'àrea d'Esports, Josep Monràs, **“aquest model que presentem avui és un exemple més del compromís d'aquest Ajuntament de vetllar per la salut dels seus ciutadans i ciutadanes posant tots els recursos disponibles com també farem en aquest cas”**, ja que **“està demostrat que promocionar els hàbits saludables repercuteix directament en el benestar de la ciutadania”**. Monràs també ha desitjat que **“aquesta iniciativa es pugui estendre a la resta del territori català”**.

La presentació de la *Recepta Esportiva*, a la que també hi han assistit la regidora de Salut Pública, Ana María Díaz, la Directora dels Sectors Sanitaris Barcelonès Nord, Maresme i Vallès Oriental del Servei Català de la Salut, l'Aurora Dueñas, la Directora del Servei d'Atenció Primària Vallès Oriental de l'Institut Català de la Salut, la Sabina Molina, i la directora de l'ABS Mollet, Carme Pereira, s'emmarca en el conjunt d'iniciatives que s'estan duent a terme a Mollet amb motiu de ser *Ciutat Europea de l'Esport 2017*.

*(adjuntem fotografia)*

**Mollet del Vallès, 8 de maig de 2017**

**Departament de Premsa i Comunicació**

Ajuntament de Mollet

Telèfon 93 563 51 07

Mòbils 692 62 32 83

[premsa@molletvalles.cat](mailto:premsa@molletvalles.cat)